

Menus du mois de

octobre 2023



SIRP

COMPS ET GAURIAC



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<i>spécification</i>		<i>Repas Végétarien</i>			
Semaine du	Chou blanc	Potage de légumes		Julienne de betterave à l'orange	Céleri rémoulade
2/10	Steak de porc	Chili sin carne		Blanquette de veau	Pot au feu de poisson
au	Pâtes	Riz		Pommes de terre vapeur	Et ses petits légumes
6/10	Fromage	Yaourt		Fromage blanc	Fromage
	Compote	Fruit frais de saison		Fruit frais de saison	Pâtisserie maison
Goûter					
<i>spécification</i>	<i>Repas Végétarien</i>			<i>Menu Halloween</i>	
Semaine du	Salade verte croûtons	Salade de pâtes au surimi		Friand fromage	Potage à la citrouille aux vers (vermicelle)
9/10	Tortilla	Rôti de porc aux pruneaux		Tajine d'agneau	Cuisse de poulet rôti
au	Pommes de terre	Carottes glacées		Légumes tajine	Haricots blanc sauce diable
13/10	Fromage	Yaourt		Yaourt	Fromage
	Compote	Fruit frais de saison		Fruit frais de saison	Salade de fruits sauce sorcière
Goûter					
	La semaine du goût				
<i>spécification</i>	<i>Goût du blanc</i>	<i>Goût d'ici</i>	<i>Goût trompé</i>	<i>Goût d'ailleurs (Indes)</i>	<i>Du Goût et du sens</i>
Semaine du	Rémoulade de chou fleur	Garbure de légumes		Dhaba Style Egg Curry (Œuf dur carottes rapées mayonnaise au curry)	Carottes cake au miel
16/10	Blanquette de poisson	Axoia de veau au piment d'Espelette		Dahl de lentilles	Tempura de poulet
au	Mousseline de céleri	Pomme vapeur		crème de curry	Dauphinois aux endives
20/10	Tranche de brie	Yaourt local		Fromage	Petit Suisse
	Mousse au lait de coco	Kiwi du lot et Garonne		Gâteau de semoule Halwa	Croquant de fruits acidulé
Goûter					
	Vacances de la Toussaint				
<i>spécification</i>		<i>Journée américaine</i>		<i>Repas Végétarien</i>	
Semaine du					
23/10					
au					
27/10					
Goûter					





SIRP

COMPS ET GAURIAC

Mois de

octobre

2023



Bon appétit !

lundi 2 octobre	mardi 3 octobre	mercredi 4 octobre	jeudi 5 octobre	vendredi 6 octobre
	Repas Végétarien			
Chou blanc 	Potage de légumes  		Julienne de betterave à l'orange  	Céleri rémoulade  
Steak de porc 	Chili sin carne  		Blanquette de veau 	Pot au feu de poisson 
Pâtes	Riz		Pommes de terre vapeur   	Et ses petits légumes  
Fromage 	Yaourt 		Fromage blanc	Fromage 
Compote	Fruit frais de saison 		Fruit frais de saison 	Pâtisserie maison 



Produits locaux



Produit Bio



Produit de saison



Préparation maison

Viande de boeuf
D'origine françaiseProduit frais,
Local et de saisonAppellation d'Origine
ProtégéeAppellation d'origine
contrôléeSpécialité Traditionnelle
Garantie

Label rouge

Indication géographique
protégée



SIRP
Mois de

COMPS ET GAURIAC
octobre 2023



Bon appétit !

lundi 9 octobre	mardi 10 octobre	mercredi 11 octobre	jeudi 12 octobre	vendredi 13 octobre
Repas Végétarien Salade verte croûtons  	Salade de pâtes au surimi 		Friand fromage	Menu Halloween Potage à la citrouille aux vers (vermicelle)  
Tortilla 	Rôti de porc aux pruneaux 		Tajine d'agneau 	Cuisse de poulet rôti
Pommes de terre  	Carottes glacées   		Légumes tajine 	Haricots blanc sauce diable 
Fromage	Yaourt		Yaourt 	Fromage 
Compote	Fruit frais de saison 		Fruit frais de saison 	Salade de fruits sauce sorcière 



Produits locaux



Produit Bio



Produit de saison



Préparation maison



Viande de boeuf
D'origine française



Produit frais,
Local et de saison
Indication géographique
protégée



Appellation d'Origine Protégée



Appellation d'origine
contrôlée



Spécialité Traditionnelle
Garantie



Label rouge

Les menus peuvent subir des modifications indépendantes de notre volonté. Les menus sont visés par notre diététicienne en conformité avec le GEMRCN.



SIRP

COMPS ET GAURIAC

Mois de

octobre

2023



Bon appétit !

lundi 16 octobre	mardi 17 octobre	mercredi 18 octobre	jeudi 19 octobre	vendredi 20 octobre
Goût du blanc	Goût d'ici	Goût trompé	Goût d'ailleurs (Indes)	Du Goût et du sens
Rémoulade de chou fleur  	Garbure de légumes  		Dhaba Style Egg Curry (Œuf dur carottes rapées mayonnaise au curry) 	Carottes cake au miel  
Blanquette de poisson 	Axa de veau au piment d'Espelette 		Dahl de lentilles 	Tempura de poulet 
Mousseline de céleri  	Pomme vapeur   		crème de curry 	Dauphinois aux endives  
Tranche de brie	Yaourt local 		Fromage 	Petit Suisse 
Mousse au lait de coco 	Kivi du lot et Garonne 		Gâteau de semoule Halwa 	Croquant de fruits acidulé 



Produits locaux



Produit Bio



Produit de saison



Préparation maison



Viande de boeuf
D'origine française



Produit frais,
Local et de saison



Appellation d'Origine
Protégée



Appellation d'origine
contrôlée



Spécialité Traditionnelle
Garantie



Label rouge



Indication géographique
protégée

Les menus peuvent subir des modifications indépendantes de notre volonté. Les menus sont visés par notre diététicienne en conformité avec le GEMRCN.



SIRP **COMPS ET GAURIAC**
 Mois de **octobre** **2023**



Bon appétit !

lundi 23 octobre	mardi 24 octobre	mercredi 25 octobre	jeudi 26 octobre	vendredi 27 octobre
	Journée américaine		Repas Végétarien	



Produits locaux



Produit Bio



Produit de saison



Préparation maison



**Viande de boeuf
D'origine française**



**Produit frais,
Local et de saison**



**Appellation d'Origine
Protégée**



**Appellation d'origine
contrôlée**



**Spécialité Traditionnelle
Garantie**



Label rouge



**Indication géographique
protégée**

Menus du
mois de



octobre

2023

SIRP



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<i>spécification</i>		<i>Repas Végétarien</i>			
Semaine du	Chou blanc	Potage de légumes		Julienne de betterave à l'orange	Céleri rémoulade
2/10 au	Steak de porc	Chili sin carne		Blanquette de veau	Pot au feu de poisson
6/10	Pâtes	Riz		Pommes de terre vapeur	Et ses petits légumes
N°	Fromage	Yaourt		Fromage blanc	Fromage
	Compote	Fruit frais de saison		Fruit frais de saison	Pâtisserie maison
<i>spécification</i>	<i>Repas Végétarien</i>				<i>Menu Halloween</i>
Semaine du	Salade verte croûtons	Salade de pâtes au surimi		Friand fromage	Potage à la citrouille aux vers (vermicelle)
9/10 au	Tortilla	Rôti de porc aux pruneaux		Tajine d'agneau	Cuisse de poulet rôti
13/10	Pommes de terre	Carottes glacées		Légumes tajine	Haricots blanc sauce diable
N°	Fromage	Yaourt		Yaourt	Fromage
1	Compote	Fruit frais de saison		Fruit frais de saison	Salade de fruits sauce sorcière
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<i>spécification</i>	<i>Goût du blanc</i>	<i>Goût d'ici</i>	<i>Goût trompé</i>	<i>Goût d'ailleurs (Indes)</i>	<i>Du Goût et du sens</i>
Semaine du	Rémoulade de chou fleur	Garbure de légumes		Chapati Egg Curry (curry aux carottes rapées mayonnaise au curry)	Carottes cake au miel
16/10 au	Blanquette de poisson	Axoa de veau au piment d'Esnelette		Dahl de lentilles	Tempura de poulet
20/10	Mousseline de céleri	Pomme vapeur		crème de curry	Dauphinois aux endives
N°	Tranche de brie	Yaourt local		Fromage	Petit Suisse
2	Mousse au lait de coco	Kiwi du lot et Garonne		Gâteau de semoule Halwa	Croquant de fruits acidulé
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<i>spécification</i>		<i>Journée américaine</i>		<i>Repas Végétarien</i>	
Semaine du					
23/10 au					
27/10					
N°					
3					