

Menus du mois de

septembre 2023



SIRP

COMPS ET GAURIAC



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<i>spécification</i>	Vive la rentrée			Repas Végétarien	
Semaine du	Pastèque	Taboulé		Tomates au basilic	Concombres vinaigrette
04/sept.	Nuggets de poulet	Escalope de porc marinée		Omelette au fromage	Mijotée de bœuf
au	Pâtes	Haricots verts		Pommes forestières	Semoule
8/9	Fromage			Chante neige	
10	Glace	Fruit de saison*		Crumble aux poires	Yaourt nature sucré
Goûter					
<i>spécification</i>		Repas Végétarien			
Semaine du	Salade de pommes de terre	Salade grecque		Toast de sardine	Tartare de tomates
11/9	Bas carré de veau	Croustillant à la mozzarella		Haut de cuisse de poulet barbecue	Brandade de poisson
au	Légumes de saison	Petits pois		Boullgour/ Poivronnade	salade
15/9		Yaourt aromatisé			Camembert
11	Ananas	Fruit de saison*		Salade de pastèque et fraises	Liégeois
Goûter					
<i>spécification</i>				Végétarien	
Semaine du	Melon	Saucisson sec		Pastèque	Salade de lentilles
18/9	Rôti de porc confit	Émincée de bœuf aux échalotes confites		Dos de colin	Risotto de blé aux légumes
au	Pommes rissolées	Gratin de courgettes		Riz à la tomate	
22/9	Fromage frais			Edam	Gouda
12	Fruit de saison*	Tarte fines aux pommes maison		Poire cuite sauce chocolat	Salade de fruits
Goûter					
<i>spécification</i>		Végétarien		Menu basque	
Semaine du	Salade de pâtes	Œufs mayonnaise		Jambon de Pays	Tomate balsamique
25/9	Rôti de bœuf	Moussaka végétarienne		Émincée de volaille basquaise (tomates et poivrons)	Saucisse
au	Gratin de brocolis	Salade de saison		Riz	Boullgour
29/9		Emmental		Tomme de brebis	
13	Glace	Pêche, coulis de fruit		Gâteau basque	Fruit de saison*
Goûter					













SIRP
Mois de

COMPS ET GAURIAC
septembre 2023



Bon appétit !

lundi 4 septembre	mardi 5 septembre	mercredi 6 septembre	jeudi 7 septembre	vendredi 8 septembre
Vive la rentrée			Repas Végétarien	
Pastèque 	Taboulé 		Tomates au basilic  	Concombres vinaigrette  
Nuggets de poulet	Escalope de porc marinée 		Omelette au fromage 	Mijotée de bœuf  
Pâtes	Haricots verts 		Pommes forestières 	Semoule
Fromage			Chante neige	
Glace	Fruit de saison* 		Crumble aux poires  	Yaourt nature sucré



SIRP

COMPS ET GAURIAC












Mois de

septembre

2023



Bon appétit !

lundi 11 septembre	mardi 12 septembre	mercredi 13 septembre	jeudi 14 septembre	vendredi 15 septembre
<p>Salade de pommes de terre</p> <p> </p>	<p>Repas Végétarien</p> <p>Salade grecque</p> <p> </p>		<p>Toast de sardine</p> <p></p>	<p>Tartare de tomates</p> <p> </p>
<p>Bas carré de veau</p> <p> </p>	<p>Croustillant à la mozzarella</p>		<p>Haut de cuisse de poulet barbecue</p> <p></p>	<p>Brandade de poisson</p> <p></p>
<p>Légumes de saison</p> <p> </p>	<p>Petits pois</p> <p></p>		<p>Boullgur/ Poivronnade</p> <p></p>	<p>salade</p> <p></p>
	<p>Yaourt aromatisé</p>			<p>Camembert</p>
<p>Ananas</p> <p></p>	<p>Fruit de saison*</p> <p></p>		<p>Salade de pastèque et fraises</p> <p> </p>	<p>Liégeois</p>



SIRP

COMPS ET GAURIAC



















Mois de

septembre

2023



Bon appétit !

lundi 18 septembre	mardi 19 septembre	mercredi 20 septembre	jeudi 21 septembre	vendredi 22 septembre
				Végétarien
Melon  	Saucisson sec		Pastèque 	Salade de lentilles 
Rôti de porc confit 	Émincée de bœuf aux échalotes confites  		Dos de colin 	Risotto de blé aux légumes 
Pommes rissolées  	Gratin de courgettes  		Riz à la tomate 	
Fromage frais			Edam	Gouda
Fruit de saison* 	Tarte fines aux pommes maison		Poire cuite sauce chocolat  	Salade de fruits 



SIRP

COMPS ET GAURIAC












Mois de

septembre

2023



Bon appétit !

lundi 25 septembre	mardi 26 septembre	mercredi 27 septembre	jeudi 28 septembre	vendredi 29 septembre
	Végétarien		Menu basque	
Salade de pâtes	Œufs mayonnaise		Jambon de Pays	Tomate balsamique
				
Rôti de bœuf	Moussaka végétarienne		Émincée de volaille basquaise (tomates et poivrons)	Saucisse
 	 		 	
Gratin de brocolis	Salade de saison		Riz	Boulgour
 				
	Emmental		Tomme de brebis	
Glace	Pêche, coulis de fruit		Gâteau basque	Fruit de saison*
	 			

Menus du
mois de



SIRP



septembre

2023

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<i>spécification</i>	<i>Vive la rentrée</i>			<i>Repas Végétarien</i>	
Semaine du	Pastèque	Taboulé		Tomates au basilic	Concombres vinaigrette
4/9 au	Nuggets de poulet	Escalope de porc marinée		Omelette au fromage	Mijotée de bœuf
8/9	Pâtes	Haricots verts		Pommes forestières	Semoule
N°	Fromage			Chante neige	
10	Glace	Fruit de saison*		Crumble aux poires	Yaourt nature sucré
<i>spécification</i>	<i>Repas Végétarien</i>				
Semaine du	Salade de pommes de terre	Salade grecque		Toast de sardine	Tartare de tomates
11/9 au	Bas carré de veau	Croustillant à la mozzarella		Haut de cuisse de poulet barbecue	Brandade de poisson
15/9	Légumes de saison	Petits pois		Boulgour/ Poivronnade	salade
N°		Yaourt aromatisé			Camembert
11	Ananas	Fruit de saison*		Salade de pastèque et fraises	Liégeois
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<i>spécification</i>					<i>Végétarien</i>
Semaine du	Melon	Saucisson sec		Pastèque	Salade de lentilles
18/9 au	Rôti de porc confit	Émincée de bœuf aux échalotes confites		Dos de colin	Risotto de blé aux légumes
22/9	Pommes rissolées	Gratin de courgettes		Riz à la tomate	
N°	Fromage frais			Edam	Gouda
12	Fruit de saison*	Tarte fines aux pommes maison		Poire cuite sauce chocolat	Salade de fruits
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<i>spécification</i>		<i>Végétarien</i>		<i>Menu basque</i>	
Semaine du	Salade de pâtes	Œufs mayonnaise		Jambon de Pays	Tomate balsamique
25/9 au	Rôti de bœuf	Moussaka végétarienne		Émincée de volaille basquaise (tomates et poivrons)	Saucisse
29/9	Gratin de brocolis	Salade de saison		Riz	Boulgour
N°		Emmental		Tomme de brebis	
13	Glace	Pêche, coulis de fruit		Gâteau basque	Fruit de saison*