

# Menus du mois

|      |      |
|------|------|
| Mars | 2023 |
|------|------|

SIRP

COMPS ET GAURIAC



|                      | Lundi                          | Mardi                       | Mercredi | Jeudi                                     | Vendredi                           |
|----------------------|--------------------------------|-----------------------------|----------|---|------------------------------------|
| <i>spécification</i> |                                |                             |          | <i>Repas Végétarien</i>                   |                                    |
| Semaine du           |                                | Bouillon vermicelles        |          |   | Saucisson à l'ail                  |
| 06/mars              | Boulette de bœuf à la tomate   | Escalope de poulet au curry |          | Parmentier de légumes                     | Filet de lieu à la crème           |
| au                   | Riz                            | Chou fleur sauté            |          |   | Écrasé de brocolis                 |
| 10/3                 | Fromage à pâte dure            |                             |          | Fromage à pâte dure                       | Fromage à pâte mole                |
| 10                   | Îles flottantes                | *Fruit frais de saison      |          | Compote                                   | Pâtisserie                         |
| Goûter               |                                |                             |          |   |                                    |
| <i>spécification</i> |                                | <i>Repas Végétarien</i>     |          |   | <i>SAINT PATRICK / Apple Juice</i> |
| Semaine du           |                                |                             |          | radis croq'sel                            | Salade coleslaw                    |
| 13/3                 | Poisson meunière               | Tortilla aux oignons et     |          | Bas carré de veau                         | Dublin coddle                      |
| au                   | Haricots verts                 | aux légumes                 |          | Fondue de poireaux                        | (SAUCISSE)                         |
| 17/3                 | Fromage à pâte dure            | Yaourt aromatisé            |          |   | Yaourt nature sucré                |
| 11                   | Abricot amandine               | *Fruit frais de saison      |          | Crème dessert chocolat                    | Apple pie façon crumble            |
| Goûter               |                                |                             |          |   |                                    |
| <i>spécification</i> | <i>Repas Végétarien</i>        |                             |          | <i>MENU DES ENFANTS ou menu PRINTEMPS</i> |                                    |
| Semaine du           | Samoussa de légumes            |                             |          | Concombre vinaigrette                     | Salade de pommes de terre          |
| 20/3                 | Riz cantonnais végétarien      | Échine de porc confite      |          | Daube de bœuf provençale                  | Emincé de volaille BBQ             |
| au                   |                                | Carottes au jus             |          | Coquillettes au beurre                    | Piperade                           |
| 24/3                 | Fromage à pâte dure            | Mousse chocolat             |          |   |                                    |
| 12                   | Pêche façon Melba              | Biscuit                     |          | Entremet vanille                          | *Fruit frais de saison             |
| Goûter               |                                |                             |          |   |                                    |
| <i>spécification</i> | <i>Repas Végétarien</i>        |                             |          |   |                                    |
| Semaine du           |                                | Toast mousseline surimi     |          | Carottes râpées au sésame                 |                                    |
| 27/3                 | Dalh de lentilles à l'indienne | Paupiette de veau           |          | Rougail                                   | Poisson bordelaise                 |
| au                   | Boullgour                      | Épinard Béchamel            |          | Riz                                       | Haricots palette                   |
| 31/3                 | Fromage préemballé             |                             |          |   | Fromage blanc au miel              |
| 13                   | *Fruit frais de saison         | Brownie                     |          | Nappé caramel                             | Biscuit                            |
| Goûter               |                                |                             |          |   |                                    |

**SIRP**                      **COMPS ET GAURIAC**  
**Mois de**                      **Mars**                      **2023**



**Bon appétit !**

| lundi 6 mars                        | mardi 7 mars                       | mercredi 8 mars | jeudi 9 mars                              | vendredi 10 mars                |
|-------------------------------------|------------------------------------|-----------------|---|---------------------------------|
| <i>Basile</i>                       | <i>Geneviève</i>                   | <i>Odilon</i>   | <b>Repas Végétarien</b><br><i>Edouard</i> | <i>Méline</i>                   |
|                                     | <b>Bouillon vermicelles</b>        |                 |   | <b>Saucisson à l'ail</b>        |
| <b>Boulette de bœuf à la tomate</b> | <b>Escalope de poulet au curry</b> |                 | <b>Parmentier de légumes</b>              | <b>Filet de lieu à la crème</b> |
| <b>Riz</b>                          | <b>Chou fleur sauté</b>            |                 |   | <b>Écrasé de brocolis</b>       |
| <b>Fromage à pâte dure</b>          |                                    |                 | <b>Fromage à pâte dure</b>                | <b>Fromage à pâte mole</b>      |
| <b>Îles flottantes</b>              | <b>*Fruit frais de saison</b>      |                 | <b>Compote</b>                            | <b>Pâtisserie</b>               |



**Produits locaux**



**Produit Bio**



Appellation d'Origine Protégée



**Produit de saison**



Appellation d'origine contrôlée



**Préparation maison**



Spécialité Traditionnelle Garantie



**Viande de bœuf  
D'origine française**



Label rouge



**Produit frais,  
Local et de saison**



Indication géographique protégée

Les menus peuvent subir des modifications indépendantes de notre volonté. Les menus sont visés par notre diététicienne en conformité avec le GEMRCN.

**SIRP**                      **COMPS ET GAURIAC**  
 Mois de                      Mars                      2023



**Bon appétit !**

| lundi 13 mars       | mardi 14 mars                               | mercredi 15 mars | jeudi 16 mars                        | vendredi 17 mars  |
|---------------------|---|------------------|--------------------------------------|---|
| <i>Alix</i>         | <b>Repas Végétarien</b><br><i>Guillaume</i> | <i>Pauline</i>   | <i>Tatiana</i><br><br>radis croq'sel | SAINT PATRICK / Apple Juice<br><i>Yvette</i><br><br>Salade coleslaw |
| Poisson meunière    | Tortilla aux oignons et                     |                  | Bas carré de veau                    | Dublin coddle   |
| Haricots verts      | aux légumes                                 |                  | Fondue de poireaux                   | (SAUCISSE)  |
| Fromage à pâte dure | Yaourt aromatisé                            |                  |                                      | Yaourt nature sucré   |
| Abricot amandine    | *Fruit frais de saison                      |                  | Crème dessert chocolat               | Apple pie façon crumble   |



**Produits locaux**



**Produit Bio**



Appellation d'Origine Protégée



**Produit de saison**



Appellation d'origine contrôlée



**Préparation maison**



Spécialité Traditionnelle Garantie



**Viande de bœuf  
D'origine française**



Label rouge



**Produit frais,  
Local et de saison**



Indication géographique protégée

Les menus peuvent subir des modifications indépendantes de notre volonté. Les menus sont visés par notre diététicienne en conformité avec le GEMRCN.

SIRP

COMPS ET GAURIAC

Mars

2023



Bon appétit !

| lundi 20 mars  | mardi 21 mars   | mercredi 22 mars | jeudi 23 mars   | vendredi 24 mars   |
|--|---|------------------|---|--|
| Repas Végétarien<br><i>Marcel</i>  | <i>Roseline</i>   | <i>Prisca</i>    | DES ENFANTS ou menu PRINT<br><i>Marius</i>  | <i>Sébastien</i>   |
| Samoussa de légumes<br>       |   |                  | Concombre vinaigrette<br>  | Salade de pommes de terre<br> |
| Riz cantonnais végétarien<br> | Échine de porc confite<br>  |                  | Daube de bœuf provençale<br>  | Emincé de volaille BBQ<br>    |
|  | Carottes au jus   |                  | Coquillettes au beurre  | Piperade<br>                  |
| Fromage à pâte dure  | Mousse chocolat   |                  |   |  |
| Pêche façon Melba<br>       | Biscuit   |                  | Entremet vanille  | *Fruit frais de saison<br>  |



Produits locaux



Produit Bio



Appellation d'Origine Protégée



Produit de saison



Appellation d'origine contrôlée



Préparation maison



Spécialité Traditionnelle Garantie

Viande de bœuf  
D'origine française

Label rouge

Produit frais,  
Local et de saison

Indication géographique protégée

Les menus peuvent subir des modifications indépendantes de notre volonté. Les menus sont visés par notre diététicienne en conformité avec le GEMRCN.

SIRP

COMPS ET GAURIAC

Mars

2023



Bon appétit !

| lundi 27 mars   | mardi 28 mars  | mercredi 29 mars          | jeudi 30 mars  | vendredi 31 mars      |
|---|--|---------------------------|--|-----------------------|
| Repas Végétarien<br><i>Banard</i>   | <i>François de Sales</i>   | <i>Conversion de Paul</i> | <i>Paule</i>   | <i>Angèle</i>         |
|   | Toast mousseline surimi<br> |                           | Carottes râpées au sésame<br>  |                       |
| Dalh de lentilles à l'indienne<br> | Paupiette de veau  |                           | Rougail<br>   | Poisson bordelaise    |
| Boulgour<br>                       | Épinard Béchamel<br>        |                           | Riz  | Haricots palette      |
| Fromage préemballé  |                           |                           |  | Fromage blanc au miel |
| *Fruit frais de saison<br>       | Brownie<br>               |                           | Nappé caramel  | Biscuit               |



Produits locaux



Produit Bio



Appellation d'Origine Protégée



Produit de saison



Appellation d'origine contrôlée



Préparation maison



Spécialité Traditionnelle Garantie

Viande de bœuf  
D'origine française

Label rouge

Produit frais,  
Local et de saison

Indication géographique protégée

Les menus peuvent subir des modifications indépendantes de notre volonté. Les menus sont visés par notre diététicienne en conformité avec le GEMRCN.

| Semaine commençant le |                              |  Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées) |  Lait |  Oeufs |  Arachides |  Soja |  Moutarde |  Fruits à coques (amandes, noix, noisettes, noix de pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches) |  Céleri |  Graines de sésame |  Poissons |  Crustacés |  Mollusques |  Lupin | Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/l (exprimés en SO2) |
|-----------------------|------------------------------|---|--|---|---|--|--|--|--|--|--|---|--|---|---|
| lundi                 | 6/3                          |   |  |   |   |  | X  |  |  |  |  |   |  |   |   |
|                       | Boulette de bœuf à la tomate | X   |  |   | x   |  |  |  |  |  |  |   |  |   |   |
|                       | Riz                          |   |  |   |   |  |  |  |  |  |  |   |  |   |   |
|                       | Fromage à pâte dure          |   | X  |   |   |  |  |  |  |  |  |   |  |   |   |
|                       | Îles flottantes              | X   | X  | X   |   |  |  |  |  |  |  |   |  |   |   |
|                       |                              |   |  |   |   |  |  |  |  |  |  |   |  |   |   |
| mardi                 | Bouillon vermicelles         | X   | X  | X   |   |  |  |  | X  |  |  |   |  |   | X   |
|                       | Escalope de poulet au curry  | X   |  |   | x   |  | X  |  |  |  |  |   |  |   |   |
|                       | Chou fleur sauté             |   |  |   | x   |  |  |  |  |  |  |   |  |   |   |
|                       |                              |   | X  |   |   |  |  |  |  |  |  |   |  |   |   |
|                       | *Fruit frais de saison       |   |  |   |   |  |  |  |  |  |  |   |  |   |   |
| mercredi              |                              |   |  |   |   |  |  |  |  |  |  |   |  |   |   |
|                       |                              |   |  |   |   |  |  |  |  |  |  |   |  |   |   |
|                       |                              |   |  |   |   |  |  |  |  |  |  |   |  |   |   |
|                       |                              |   |  |   |   |  |  |  |  |  |  |   |  |   |   |
|                       |                              |   |  |   |   |  |  |  |  |  |  |   |  |   |   |
|                       |                              |   |  |   |   |  |  |  |  |  |  |   |  |   |   |
| jeudi                 |                              |   |  |   |   |  |  |  |  |  |  |   |  |   |   |
|                       | Parmentier de légumes        | X   | X  |   | x   |  |  |  |  |  |  |   |  |   |   |
|                       |                              |   |  |   |   |  |  |  |  |  |  |   |  |   |   |
|                       | Fromage à pâte dure          |   | X  |   |   |  |  |  |  |  |  |   |  |   |   |
| vendredi              | Compote                      |   |  |   | x   |  | x  |  |  |  |  |   |  |   |   |
|                       | Saucisson à l'ail            | X   |  |   |   |  | X  |  | X  |  |  |   |  |   | X   |
|                       | Filet de lieu à la crème     | X   |  |   | x   |  |  |  |  |  | X  | x   | x  |   |   |
|                       | Écrasé de brocolis           | X   | X  |   | x   |  |  |  |  |  |  |   |  |   |   |
|                       | Fromage à pâte mole          |   | X  |   |   |  |  |  |  |  |  |   |  |   |   |
| Pâtisserie            | X                            | X   | X  | x   | X   |  | x  |  | x  |  |  |   |  |   |   |





| Semaine commençant le |                           |  Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées) |  Lait |  Oeufs |  Arachides |  Soja |  Moutarde |  Fruits à coques (amandes, noix, noisettes, pistaches, noix de pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches) |  Céleri |  Graines de sésame |  Poissons |  Crustacés |  Mollusques |  Lupin | Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/l (exprimés en SO2) |
|-----------------------|---------------------------|---|--|---|---|--|--|---|--|---|--|---|--|---|---|
| lundi                 | 20/3                      |   |  |   |   |  |  |   |  |   |  |   |  |   |   |
|                       | Samoussa de légumes       | X   |  | X   | x   | X  |  |   |  | X   |  |   | X  |   |   |
|                       | Riz cantonnais végétarien | X   | X  | X   | x   | X  | X  |   | X  |   |  |   |  |   |   |
|                       |                           |   |  |   |   |  |  |   |  |   |  |   |  |   |   |
|                       | Fromage à pâte dure       |   | X  |   |   |  |  |   |  |   |  |   |  |   |   |
|                       | Pêche façon Melba         |   | X  |   |   |  |  |   |  |   |  |   |  |   |   |
| mardi                 |                           |   | X  |   | x   |  | X  |   |  |   |  |   |  |   | X   |
|                       | Échine de porc confite    | x   |  |   | x   |  |  |   |  |   |  |   |  |   |   |
|                       | Carottes au jus           |   |  |   |   |  |  |   |  |   |  |   |  |   |   |
|                       | Mousse chocolat           |   |  | X   |   | X  |  | X   |  |   |  |   |  |   |   |
|                       | Biscuit                   | X   | X  | X   | x   | X  |  | X   |  | X   |  |   |  |   |   |
| mercredi              |                           |   |  |   |   |  |  |   |  |   |  |   |  |   |   |
|                       |                           |   |  |   |   |  |  |   |  |   |  |   |  |   |   |
|                       |                           |   |  |   |   |  |  |   |  |   |  |   |  |   |   |
|                       |                           |   |  |   |   |  |  |   |  |   |  |   |  |   |   |
|                       |                           |   |  |   |   |  |  |   |  |   |  |   |  |   |   |
|                       |                           |   |  |   |   |  |  |   |  |   |  |   |  |   |   |
| jeudi                 | Concombre vinaigrette     |   | X  |   |   |  | X  |   |  |   |  |   |  |   | X   |
|                       | Daube de bœuf provençale  | X   |  |   | x   |  |  |   |  |   |  |   |  |   | X   |
|                       | Coquillettes au beurre    | X   | X  |   |   |  |  |   |  |   |  |   |  |   |   |
|                       |                           |   |  |   |   |  |  |   |  |   |  |   |  |   |   |
|                       | Entremet vanille          | X   | X  | X   |   |  |  |   |  |   |  |   |  |   |   |
| vendredi              | Salade de pommes de terre |   |  |   | x   |  | X  |   |  |   |  |   |  |   | X   |
|                       | Emincé de volaille BBQ    |   |  |   | x   |  |  |   |  |   |  |   |  |   |   |
|                       | Piperade                  | X   |  |   | x   |  |  |   |  |   |  |   |  |   |   |
|                       |                           |   |  |   |   |  |  |   |  |   |  |   |  |   |   |
|                       | *Fruit frais de saison    |   |  |   |   |  |  | X   |  |   |  |   |  |   |   |

| Semaine commençant le |                                | 27/3 |                                |  |  |  |  |  |    |  |  |  |  |  |  |                             |
|-----------------------|--------------------------------|------|--|---|---|---|---|---|--|--|--|---|---|---|---|---|
|                       |                                |      | <b>Céréales contenant du gluten</b><br>(blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées) | <b>Lait</b>   | <b>Oeufs</b>  | <b>Arachides</b>  | <b>Soja</b>   | <b>Moutarde</b>   | <b>Fruits à coques</b><br>(amandes, noix, noisettes, pistaches, noix de pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches) | <b>Céleri</b>  | <b>Graines de sésame</b>   | <b>Poissons</b>   | <b>Crustacés</b>  | <b>Mollusques</b>   | <b>Lupin</b>  | <b>Anhydride sulfureux et sulfites</b><br>(en concentration de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/l (exprimés en SO2)) |
| lundi                 |                                |      |  |   |   |   |   |   |  |  |  |   |   |   |   |   |
|                       | Dalh de lentilles à l'indienne | X    | X  |   |   |   |   | X   |  |  |  |   |   |   |   |   |
|                       | Boullgour                      | X    |  |   |   |   |   |   |  |  |  |   |   |   |   |   |
|                       | Fromage préemballé             |      | X  |   |   |   |   |   |  |  |  |   |   |   |   |   |
|                       | *Fruit frais de saison         |      |  |   |   |   |   |   |  |  |  |   |   |   |   |   |
| mardi                 | Toast mousseline surimi        | X    |  | X   | x   |   |   |   |  |  |  | X   | X   | X   |   |   |
|                       | Paupiette de veau              | X    |  |   | x   |   |   |   |  |  |  |   |   |   |   |   |
|                       | Épinard Béchamel               | X    | X  |   | x   |   |   |   |  |  |  |   |   |   |   |   |
|                       | Brownie                        | X    | X  | X   | x   |   |   |   | X  | X  | x  |   |   |   |   |   |
| jeudi                 | Carottes râpées au sésame      |      |  |   |   | x   |   | X   |  |  | x  |   |   |   |   | X   |
|                       | Rougail                        | X    |  |   | x   |   |   |   |  |  |  |   |   |   |   |   |
|                       | Riz                            |      |  |   | x   |   |   |   |  |  |  |   |   |   |   |   |
|                       | Nappé caramel                  |      | X  |   |   |   |   |   |  |  |  |   |   |   |   |   |
|                       |                                | X    | X  |   | x   |   |   |   |  |  |  |   |   |   |   | X   |
|                       | Poisson bordelaise             | X    |  |   | x   |   |   |   |  |  |  | X   | X   | X   |   |   |
| vendredi              | Haricots palette               |      |  |   | x   |   |   |   |  |  |  |   |   |   |   |   |
|                       | Fromage blanc au miel          |      | X  |   |   |   |   |   |  |  |  |   |   |   |   |   |
|                       | Biscuit                        | X    | X  | X   | x   |   |   |   | X  |  | x  |   |   |   |   |   |

# OMPS ET GAURIAC SIRP



Menus du mois

Mars

2023

|                      | Lundi                          | Mardi                       | Mercredi | Jeudi                                   | Vendredi                           |
|----------------------|--------------------------------|-----------------------------|----------|---|------------------------------------|
| <i>spécification</i> |                                |                             |          | <i>Repas Végétarien</i>                 |                                    |
| Semaine du           |                                | Bouillon vermicelles        |          |   | Saucisson à l'ail                  |
| 6/3<br>au            |                                | Escalope de poulet au curry |          | Parmentier de légumes                   | Filet de lieu à la crème           |
| 10/3                 |                                | Chou fleur sauté            |          |   | Écrasé de brocolis                 |
| N°                   |                                |                             |          | Fromage à pâte dure                     | Fromage à pâte mole                |
| 10                   |                                | *Fruit frais de saison      |          | Compote                                 | Pâtisserie                         |
| <i>spécification</i> |                                | <i>Repas Végétarien</i>     |          |   | <i>SAINT PATRICK / Apple Juice</i> |
| Semaine du           |                                |                             |          | radis croq'sel                          | Salade coleslaw                    |
| 13/3<br>au           | Poisson meunière               | Tortilla aux oignons et     |          | Bas carré de veau                       | Dublin coddle                      |
| 17/3                 | Haricots verts                 | Fromage blanc au miel       |          | Fondue de poireaux                      | (SAUCISSE)                         |
| N°                   | Fromage à pâte dure            | Yaourt aromatisé            |          |   | Yaourt nature sucré                |
| 11                   | Abricot amandine               | *Fruit frais de saison      |          | Crème dessert chocolat                  | Apple pie façon crumble            |
|                      | Lundi                          | Mardi                       | Mercredi | Jeudi                                   | Vendredi                           |
| <i>spécification</i> | <i>Repas Végétarien</i>        |                             |          | <i>VU DES ENFANTS ou menu PRINTEMPS</i> |                                    |
| Semaine du           | Samoussa de légumes            |                             |          | Concombre vinaigrette                   | Salade de pommes de terre          |
| 20/3<br>au           | Riz cantonnais végétarien      | Échine de porc confite      |          | Daube de bœuf provençale                | Emincé de volaille BBQ             |
| 24/3                 |                                | Carottes au jus             |          | Coquillettes au beurre                  | Piperade                           |
| N°                   | Fromage à pâte dure            | Mousse chocolat             |          |   |                                    |
| 12                   | Pêche façon Melba              | Biscuit                     |          | Entremet vanille                        | *Fruit frais de saison             |
|                      | Lundi                          | Mardi                       | Mercredi | Jeudi                                   | Vendredi                           |
| <i>spécification</i> | <i>Repas Végétarien</i>        |                             |          |   |                                    |
| Semaine du           |                                |                             |          | Carottes râpées au sésame               |                                    |
| 27/3<br>au           | Dalh de lentilles à l'indienne | Poisson bordelaise          |          | Rougail                                 | Poisson bordelaise                 |
| 31/3                 | Boullgour                      | Haricots palette            |          | Riz                                     | Haricots palette                   |
| N°                   | Fromage préemballé             | Fromage blanc au miel       |          |   | Fromage blanc au miel              |
| 13                   | *Fruit frais de saison         | Biscuit                     |          | Nappé caramel                           | Biscuit                            |

